



ECOLE DE TENNIS

Elle se déroule sur la période scolaire principalement le mercredi et le samedi. Elle est assurée même en cas d'intempéries et se structure de la manière suivante:

Le Baby Sport

Dès l'âge de 3 ans, les enfants peuvent commencer à pratiquer une activité physique. Le Baby Sport les accueille comme porte d'entrée vers le tennis. Basé sur l'éducation motrice et l'éveil moteur les enfants feront leurs premières expériences motrices dans un milieu rassurant et sécurisé.

Courir, sauter, lancer, rattraper, pousser, tirer, s'équilibrer, etc.

1h / 2 enseignants / salle de fitness

Le Mini Tennis

A la suite du Baby Sport, le Mini Tennis pour les 5-6 ans permettra de faire les premiers échanges.

1h / 1 enseignant par court / groupe de 6 maximum

L'école de Tennis

De 7 à 8 ans, les jeunes se perfectionneront sur les courts. Différentes formules sont possibles suivant les motivations de chacun.

Prendre du plaisir et progresser dans sa pratique sont les deux objectifs poursuivis par toute l'équipe enseignante.

1 x 1h30 par semaine: école de tennis

2 x 1h30: pré-compétition

2 x 2h: compétition

Leçons

Du joueur débutant au joueur de haut niveau, nous vous proposons des leçons de tennis encadrées par un moniteur diplômé d'état. Seul ou à deux venez vous perfectionner. **Nos professeurs vous proposeront un enseignement sur mesure adapté à vos besoins et vos envies.**